

北海道若年認知症の人と家族の会

# 「3月のつどい」

と き 2014年3月23(日)13:30~16:00 (13:00 受付開始)  
場 所 かでる2・7 1040 会議室(10階) 札幌市中央区北2条西7丁目  
参加費 会員 無料 会員以外 500円

## テーマ

### 「何でも語ろうかい、聞こうかい」

介護のストレス、不安などの重荷を減らす最高の処方箋は、  
「話す」こと、「聞く/聴く」ことにあると言われています。

その中で、解決はしなくても、自分なりの心の備えが  
できていくとも言われています。

日頃の介護で、気になること、聞きたいこと、聞いてほしいこと、  
大いに出しあって、じっくりと交流しましょう。



申し込み 3月18日(火)まで  
電話 090-8270-2010  
FAX 011-205-0804(裏面)



ご本人の「つどい」も別室で行います。  
運動や交流をしながら楽しい時間を過ごします。

ぜひ一緒にご参加ください

# 「3月のつどい」参加申し込み

しめきり 3月18日(火)

FAX 011-205-0804

お名前	連絡先電話	備考