



つといへご招待

みなさん、元気にしていましたか！

コロナ禍により、半年ぶりのつとい開催となります。今回はアドバイザーとして、北海道医療大学の中野倫仁教授に来ていただき、これから介護保険サービスの利用を考えている方や、マイペースに自宅で過ごされている方、お仕事を続けていらっしゃる方々に呼びかけし、これからの生活を考える第1歩にしたいと思い企画いたしました。

同じような仲間と、まずは顔を合わせて交流しませんか。
ぜひ申し込んで、お二人でご参加ください！

日にち： 7月26日（日）

時間： 13時30分～16時

場所： ひまわりサロン

(中央区北3西7-1 緑苑ビル608)

◎アドバイザー：中野倫仁先生

(北海道医療大学 心理科学部教授)



申し込みは FAX (011-205-0804)

または ☎ (090-8270-2010) でお知らせください

参加者名	連絡先

お待ちしております！

