

5月のつどい

さわやかな5月
ぜひおでかけ
ください



日時：2025年5月18日(日)

時間：13:30～15:30 受付 13:00～

場所：かでの2.7 510 研修室

札幌市中央区北3条西7丁目 TEL011-241-2111

申込：電話またはFAXで (裏面)

申込〆切：5月8日(木)

本人も家族もサポーターも、一緒に歌い、
歌にまつわるお話や日頃のことなど
話しながら交流しましょう



歌うことは声を出すこと、
声を出すことは元気がでること、
元気がでることは楽しい会話がうまれること
歌うことっていろんな効果があるんですね！
口腔体操を教えてください。より良い声が出るそうですよ



歌の講師：川口真奈美 先生 (なつうた Sapporo)

音楽家・作曲家・ボイストレーナー
メンタルケア心理士・札幌市介護予防センター講師。

NPO法人北海道ひまわりの会 札幌市中央区北3西7 緑苑ビル 608
電話・FAX 011-205-0804 携帯 090-8270-2010

5 月つどい参加申し込み
しめきり 5 月 8 日(木)

FAX 011-205-0804
電話 011-205-0804
090-8270-201

お名前	連絡先

◆お聞きしたいことやお悩みがありましたら
ご記入ください

--

北海道ひまわりの会